

A bis Z - alle Pflanzen die Du lernst - nach Stufen

In diesem PDF findest Du alle Heilpflanzen, welche in den Filmen meiner Kurse besprochen und erläutert werden. Diese Übersicht ist Dein Wegweiser! Sie führt Dich von der einzelnen Pflanze über den Pfad des Kapitels zur richtigen Lektion. So wirst Du schnell fündig, wenn Du im Nachhinein (z. B. am Ende des Kurses) nach dem Lehrinhalt über eine bestimmte Pflanze Deiner Wahl suchst.

Hinweis:

Im PDF sind alle Heilpflanzen aller 4 Kurse nach Stufe 1 bis Stufe 4 sortiert aufgelistet:

Heilpflanzenkunde – Stufe 1

Gesundheit und Ernährung – Stufe 2

Baumheilkunde – Stufe 3

Hildegard von Bingen – Stufe 4

Du musst das PDF daher nur einmal herunterladen, falls Du mehrere meiner Kurse oder die Ausbildung zur Heilpflanzenlehrerin bzw. zum Heilpflanzenlehrer (Stufe 1 bis Stufe 4) machst. Viel Erfolg!

Version dieses Dokuments: Version 2 - Stand 1-2025

Pflanzen A bis Z - Heilpflanzenkunde - Stufe 1

Pflanze	Stufe	Kapitel	Lektion
Ahorn, Berg-	Stufe 1	Erntemonat August	Pflanzenportrait heimische Ahornarten
Ahorn, Feld-	Stufe 1	Erntemonat August	Pflanzenportrait heimische Ahornarten
Ahorn, Spitz-	Stufe 1	Erntemonat August	Pflanzenportrait heimische Ahornarten
Ampfer, Stumpflättriger	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Bärenklau, Wiesen-	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 2
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Baldrian, Echter	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Beifuß, Gewöhnlicher	Stufe 1	Herbstlicher September	Pflanzenparadies Teil 12
Berufkraut, Einjähriges	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 8
Braunelle, Kleine	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Brennnessel, Große	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Heilsame Salben
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Signaturenlehre
Buche, Hain-	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 4
Buche, Rot-	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 3
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 4
Dost, Echter	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 6
Eberesche	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 4
Ehrenpreis, Acker-	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
Ehrenpreis, Efeu	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
Eiche	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 3
Fichte, Gewöhnliche	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 4
Fingerkraut, Kriechendes	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
Frauenmantel, Gewöhnl.	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Gänseblümchen	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Heilsame Salben
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 6
Gänsefingerkraut	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 5
Gartenschaukraut	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
Giersch, Gewöhnlicher	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 2
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
Goldrute, Kanadische	Stufe 1	Herbstlicher September	Pflanzenparadies Teil 12
Greiskraut, Fuchs-	Stufe 1	Erntemonat August	Pflanzenparadies Teil 11
Gundermann	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Hahnenfuß, Scharfer	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
Hauhechel, Kriechender	Stufe 1	Goldgelber Juli	Signaturenlehre
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 10
Holunder, Schwarzer	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 4
Hornkraut, Acker-	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 6
Hufblattich	Stufe 1	Erntemonat August	Pflanzenparadies Teil 11
Johanniskraut, Echtes	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Heilpflanzen-Essenzen
Karde, Wilde	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 6
Karthäusernelke	Stufe 1	Goldgelber Juli	Signaturenlehre
Kerbel, Wiesen-	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 2
Kiefer, Wald-	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Heilsame Salben
	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenportrait Kiefer

Pflanze	Stufe	Kapitel	Lektion
Klee, Hopfen-	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 5
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Klee, Gewöhnlicher Horn-	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Klee, Rot-	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 5
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Labkraut, Echtes	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenportrait Labkräuter
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Signaturenlehre
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 10
Labkraut, Kletten-	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenportrait Labkräuter
	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Labkraut, Weißes	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenportrait Labkräuter
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Linde, Winter-	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Heilsame Salben
Löwenzahn, Gewöhnlicher	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
Mädesüß, Echtes	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Möhre, Wilde	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 2
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 5
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Signaturenlehre
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Nelkenwurz, Echte	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 6
Odermennig, Kleiner	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 10
Pfennigkraut	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
Salbei, Wiesen-	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 10
Schachtelhalm, Acker-	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Schachtelhalm, Sumpf-	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Schafgarbe, Gewöhnliche	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 5
	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Schlüsselblume, Hohe	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
Springkraut, Indisches	Stufe 1	Erntemonat August	Pflanzenparadies Teil 11
Storchschnabel, Stinkender	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 6
Tanne, Weiß-	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 3
	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenparadies Teil 4
Veilchen, Duft-	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenportrait Duftveilchen
Waldmeister	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Pflanzenportrait Waldmeister
	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenportrait Labkräuter
Wegerich, Breit-	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Wegerich, Mittlerer	Stufe 1	Wonnemonat Mai	Pflanzenparadies Teil 5
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Wegerich, Spitz-	Stufe 1	Abwechslungsreicher April	Wundervolle Pflanzensäfte
Wegwarte, Gewöhnliche	Stufe 1	Goldgelber Juli	Signaturenlehre
Weide, Silber-	Stufe 1	Herbstlicher September	Pflanzenportrait Weide
Weißklee	Stufe 1	Frühlingshafter März	Pflanzenparadies Teil 1
Wicke-, Kron-	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Wicke, Vogel-	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
Wicke, Zaun-	Stufe 1	Mittsommerzeit Juni	Pflanzenparadies Teil 7
	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Winde, Acker-	Stufe 1	Goldgelber Juli	Pflanzenparadies Teil 9
Wiesen-Schaukraut	Stufe 1	Frühlingshafter März	Grüne Urkraft-Smoothies



Pflanzen A bis Z - Gesundheit & Ernährung - Stufe 2

Pflanze	Stufe	Kapitel	Lektion
Acker-Witwenblume	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Ahorn, Berg-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Ahorn, Spitz-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Akelei, Gewöhnliche	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Wehrhafte Pflanzen und andere Augenweiden
Ampfer, Stumpfbblätteriger	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Baldrian, Echter	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Beifuß, Gewöhnlicher	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Duftende Pflanzen - heilsamer Schlaf
Bingelkraut, Wald-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Brennnessel, Große	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Wehrhafte Pflanzen und andere Augenweiden
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Brombeere	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Rankende Pflanzen
Buche, Rot-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Buschwindröschen	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Distel, Esels-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Wehrhafte Pflanzen und andere Augenweiden
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Distel, Marien-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Wehrhafte Pflanzen und andere Augenweiden
Dost, Echter	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Efeu, Gewöhnlicher	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Rankende Pflanzen
Eisenkraut, Echtes	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Intuitive Pflanzenkraft
Fingerkraut, Frühlings-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
Flockenblume, Wiesen-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Gänseblümchen	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
Gänsefingerkraut	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Gänsefuß, Weißer	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Intuitive Pflanzenkraft
Gartenschaukraut	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
Giersch, Gewöhnlicher	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Goldnessel, Gewöhnliche	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Goldnessel, Silberblättr.	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Gundermann	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
Hahnenfuß, Gold-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Hahnenfuß, Scharfer	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Hartriegel, Roter	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Hexenkraut, Großes	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Rankende Pflanzen
Hohlzahn, Gewöhnlicher	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Holunder, Schwarzer	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Pflanzenkommunikation mit allen Sinnen
Hornklee, Gewöhnlicher	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Klappertopf, Zottiger	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Klee, Rot-	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Klee, Weiß-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Knoblauchsrauke	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Kratzdistel, Kohl-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Labkraut, Echtes	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Labkraut, Kletten-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Labkraut, Weißes	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Lavendel, Echter	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Duftende Pflanzen - heilsamer Schlaf
Liguster, Gewöhnlicher	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen

Pflanze	Stufe	Kapitel	Lektion
Löwenzahn, Gewöhnlicher	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Mädesüß, Echtes	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Melisse, Zitronenmelisse	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Milchlattich, Großblättriger	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Möhre, Wilde	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Natternkopf, Gewöhnlicher	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Nelkenwurz, Echte	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Odermennig, Kleiner	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Petersilie	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Platterbse, Frühlings-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Rainfarn	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Duftende Pflanzen - heilsamer Schlaf
Rainkohl, Gewöhnlicher	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Ringelblume, Garten-	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Intuitive Pflanzenkraft
Robinie, Gewöhnliche	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Rose, Hunds- (Hagebutte)	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Rosmarin	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Salbei, Echter	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Salbei, Wiesen-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Schafgarbe, Gewöhnliche	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Schöllkraut	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Schwarzdorn	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Skabiose, Wiesen-Tauben-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Stiefmütterchen, Acker-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Storchschnabel, Kleiner	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Storchschnabel, Wiesen-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Teufelskralle, Ährige	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Veilchen, Duft-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
Vogelknöterich	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Intuitive Pflanzenkraft
Vogelmiere, Gewöhnliche	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken
	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Waldrebe, Gewöhnliche	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Rankende Pflanzen
Wegerich, Mittlerer	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Wegerich, Spitz-	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Reiche und energiegeladene Herbstzeit
Weißdorn	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Wermut, Echter	Stufe 2	Genussvoller Herbst	Duftende Pflanzen - heilsamer Schlaf
Wicke, Zaun-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Waldspaziergang - kleine Pfade mit großer Wirkung
Winde, Acker-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Wolfsmilch, Garten-	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Heilpflanzenwelt zwischen Garten und Wildnis
Wolfsmilch, Zypressen-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Neue Wege gehen
Ysop	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Fruchtbare Pflanzenzeit
Ziest, Wald-	Stufe 2	Segensreicher Sommer	Wasser - eine Quelle der Gesundheit
Zwetschgenbaum	Stufe 2	Energiestarker Frühling	Frühlingsimpulse - Immunsystem stärken



Pflanzen A bis Z - Baumheilkunde - Stufe 3

Pflanze	Stufe	Kapitel	Lektion
Ahorn, Berg-	Stufe 3	Bunter Herbst <small>im August und September</small>	Pflanzenportrait <small>Bergahorn und Platane</small>
Apfelbaum	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Pflanzenportrait <small>Apfelbaum und Birke</small>
Birke, Weiß-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Pflanzenportrait <small>Apfelbaum und Birke</small>
Buche, Hain-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Gemmotherapie Teil 1
Buche, Rot-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Gemmotherapie Teil 1
Douglasie, Gewöhnl.	Stufe 3	Bunter Herbst <small>im August und September</small>	Pflanzenportrait <small>Walnuss</small>
Eibe, Europäische	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 2
Eiche	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Gemmotherapie Teil 1
	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
Erle, Schwarz-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Bäume am Wasser
Esche, Gewöhnliche	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Gemmotherapie Teil 1
	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Bäume am Wasser
Fichte, Gewöhnliche	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Bäume <small>und die Luft zum Atmen</small>
Hasel (Strauch)	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Gemmotherapie Teil 1
	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Bäume am Wasser
Kastanie, Ess-	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Waldspaziergang Teil 3
Kastanie, Rotbl. Ross-	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Waldspaziergang Teil 3
Kastanie, Weiße Ross-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Waldspaziergang Teil 3
Kiefer, Wald-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 2
Kirsche, Vogel-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 2
Lärche, Europäische	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 2
Linde, Holländische	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Waldspaziergang Teil 4
Linde, Sommer-	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Waldspaziergang Teil 4
Linde, Winter-	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Waldspaziergang Teil 4
Pappel, Schwarz-	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Bäume am Wasser
Platane, Ahornblättr.	Stufe 3	Bunter Herbst <small>im August und September</small>	Pflanzenportrait <small>Bergahorn und Platane</small>
Tanne, Weiß-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Gemmotherapie Teil 1
	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 2
Walnuss, Echte	Stufe 3	Bunter Herbst <small>im August und September</small>	Pflanzenportrait <small>Walnuss</small>
Weide, Sal-	Stufe 3	Frühlingserwachen im März und April	Waldspaziergang Teil 1
Weide, Silber-	Stufe 3	Sommerfreuden im Mai, Juni und Juli	Bäume am Wasser

Pflanzen A bis Z - Hildegard von Bingen - Stufe 4

Pflanze	Stufe	Kapitel	Lektion
Akelei, Gewöhnliche	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 306
Alant, Echter	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 307
Andorn, Gewöhnlicher	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 308
Apfelbaum	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 309
Baldrian, Echter	Stufe 4	Hildegard übernimmt Verantwortung	Pflanzenportrait <small>Baldrian</small>
Balsamkraut, Echtes	Stufe 4	Himmliche Musik	Pflanzenportrait <small>Balsamkraut</small>
Basilikum	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 310
Beinwell, Echter	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 311
Bertram, Mehrjähriger	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 312
Betonie, Echte	Stufe 4	Hildegards Visionsschriften	Pflanzenportrait <small>Betonie</small>
Brennnessel, Große	Stufe 4	Äbtissin Hildegard	Pflanzenportrait <small>Brennnessel</small>
Brombeere	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 313
Eberraute, Gewöhnliche	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 314
Farn, Hirschzungen-	Stufe 4	Hildegard - damals und heute	Pflanzenportrait <small>Farn</small>
Farn, Tüpfel-	Stufe 4	Hildegard - damals und heute	Pflanzenportrait <small>Farn</small>
Fenchel	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 316
Gundermann	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 317
Habichtskraut, Gefleckt.	Stufe 4	Hildegards seherische Fähigkeiten	Pflanzenportrait <small>Habichtskraut</small>
Habichtskraut, Kleines	Stufe 4	Hildegards seherische Fähigkeiten	Pflanzenportrait <small>Habichtskraut</small>
Habichtskraut, Orang.	Stufe 4	Hildegards seherische Fähigkeiten	Pflanzenportrait <small>Habichtskraut</small>
Buche, Hain-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 318
Kastanie, Ess-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 315
Katzenminze, Echte	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 319
Lavendel, Echter	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 320
Lavendel, Speick-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 320
Liebstockel	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 321
Malve, Wilde	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 322
Minze, Polei-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 326
Mutterkraut	Stufe 4	Hildegards Heilkunde	Pflanzenportrait <small>Mutterkraut</small>
Nelkenwurz, Echte	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 323
Odermennig, Kleiner	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 324
Petersilie	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 325
Rainfarn	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 327
Rettich, Garten-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 328
Ringelblume, Garten-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 329
Salbei, Echter	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 330
Schafgarbe, Gewöhnl.	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 331
Schwarzdorn	Stufe 4	Die ersten Jahre im Kloster	Pflanzenportrait <small>Schwarzdorn</small>
Thymian, Echter	Stufe 4	Klosterheilkunde in der Praxis	Pflanzenportrait <small>Thymian</small>
Thymian, Sand-	Stufe 4	Klosterheilkunde in der Praxis	Pflanzenportrait <small>Thymian</small>
Veilchen, Duft-	Stufe 4	Die junge Hildegard	Pflanzenportrait <small>Veilchen</small>
Wegerich, Breit-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 332
Wegerich, Mittlerer	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 332
Wegerich, Spitz-	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 332
Wegwarte, Gewöhnliche	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 333
Wermut, Echter	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 334
Ysop	Stufe 4	Ergänzende Pflanzenportraits	E-Book, Seite 335

